



# MENU OCTOBRE 2024

	Pôle enfance				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	30-sept.	01-oct.	02-oct.	03-oct.	04-oct.
Du 30 septembre au 04 octobre	Feuilleté au fromage Oeufs durs, choux fleurs Bio Pomme de terre Bio à la crème Fromage blanc Bio	Betterave Bio, pomme râpée Sauté de veau Ravioli Spinaci Bio Poire Bio	Concombre Bio Escalope de dinde Riz Bio Yaourt	Carottes rapées Bio Saucisse Haricot blanc Lait Bio / Gâteau chocolat	Taboulé Bio Poisson pané Ratatouille Bio Camembert Réo / Raisin Bio
Semaine 41	07-oct.	08-oct.	09-oct.	10-oct.	11-oct.
Du 09 au 13 octobre	Couscous et Boulette Bio végétarien Crème chocolat	Blanquette de volaille Riz Bio et Légumes Bio Fromage Blanc Bio	Taboulé Bio Haché de veau Bio Carotte Bio et panais Bio Fromage / Fruit	Betterave Bio Pomme d'or Bio farcie Tomate Bio Master AOP / Raisin Bio	Carottes rapées Bio Poisson du marché Lentille corail Bio Poire Bio
Semaine 42	14-oct.	15-oct.	16-oct.	17-oct.	18-oct.
Du 16 au 20 octobre	Choux rouge Bio Omelette Bio Pâte Bio Yaourt Bio	Salade endive Bio, radis noir Bio Poulet rôti Frite Bio Kiri Bio / Quatre quart	Salade Bio Poisson Lentille Corail Bio Fromage blanc	Betterave Bio Rôti de porc fumé Flageolet Banane Bio	Salade coleslaw Bio Bourguignon Bio Haricot vert Bio Pomme Bio
Semaine 43	21-oct.	22-oct.	23-oct.	24-oct.	25-oct.
Du 21 au 25 octobre	Tomate Palette à la Diable Riz Yaourt / Fruit	Betterave Steak haché Frites Crème vanille	Carotte râpée Poisson Purée Gâteau chocolat	Poireaux vinaigrette Cuisse de canard Petits pois carotte Riz au lait	Salade endives Lasagne Yaourt
Semaine 44	28-oct.	29-oct.	30-oct.	31-oct.	01-nov.
Du 28 octobre au 01 novembre	Rillettes du Mans Spaghetti Bolognese Bio Yaourt	Salade au fromage Galette quinoa Ravioli Spinaci Bio Fruit	Tomate Sauté de veau Haricot vert et Petits pois Gâteaux	Betterave Poisson Riz Fruit	Carotte râpée Cordon bleu Purée de légumes Yaourt



Viande d'origine française



Légume BIO



Poisson d'origine français

Fruits / légumes et Laitage aide UE à destination des écoles

BIO